KONTAKT

www.palazzolodronbertelli.it
info@palazzolodronbertelli.it

www.ayurvedicpoint.it
info@ayurvedicpoint.it

Podczas pobytu zabiegi ajurwedyjskie, codzienne praktyki, świadome odżywianie, chwile spokoju i kontakt z naturą stają się praktycznymi narzędziami wspierającymi zdrowie, profilaktykę oraz bardziej harmonijny styl życia, sprzyjający długowieczności i głębokiemu dobrostanowi.

ayurvedic point

EKSKLUZYWNY WYJAZD AJURWEDYJSKI 6-11 LIPCA 2027

ALBERGO PALAZZO LODRON BERTELLI Dimora Storica

INNER BLOOM®

AYURVEDIC MOUNTAIN RETREAT

Albergo Lodron Bertelli
Caderzone Terme (TN) Italy



BORGO SALUTE CADERZONE TERME · MADONNA DI CAMPIGLIO · TRENTINO

INNER BLOOM — Droga powrotu do siebie

W sercu regionu Trydent, w otoczeniu alpejskiej przyrody, wód termalnych i górskiej ciszy, **Inner Bloom®** to sześciodniowy pobyt ajurwedyjski poświęcony przywracaniu równowagi ciała i umysłu zgodnie z zasadami ajurwedy.

Organizatorem jest Ayurvedic Point — Szkoła i Centrum Medycyny Ajurwedyjskiej w Mediolanie — we współpracy z hotelem Palazzo Lodron Bertelli, mieszczącym się w zabytkowej rezydencji z XV wieku w Caderzone Terme. Motywami przewodnimi pobytu są długowieczność, styl życia i profilaktyka.

Każda osoba uczestnicząca w pobycie zostanie objęta indywidualną opieką, obejmującą wstępną ajurwedyjską konsultację lekarską oraz codzienne konsultacje kontrolne. Na ich podstawie dobierane będą zabiegi, sposób odżywiania i praktyki na cały pobyt.
Zespołem medycznym kieruje dr Antonio Morandi, specjalista neurologii i lekarz z doświadczeniem w ajurwedzie.

Przyjazd: wtorek, 6 lipca 2027 r.7
Rozpoczęcie zajęć: godz. 15:30
Wyjazd: niedziela, 11 lipca 2027 r., po południu
6 dni / 5 noclegów

INFORMACJE
info@palazzolodronbertelli.it — +39 335 8754925
Albergo Lodron Bertelli ★★★★
P.zza S.Antonio 8 - Caderzone Terme (TN) Italy











WIĘCEJ NIŻ ZWYKŁY WYPOCZYNEK

II**nner Bloom®** to doświadczenie pełnego zanurzenia w równowadze i uważnym wsłuchiwaniu się w siebie.

W oparciu o zasady ajurwedy pobyt zachęca do ponownego odkrycia wartości zrównoważonego stylu życia, ukierunkowanego na profilaktykę oraz wspieranie zdrowej, świadomej i zrównoważonej długowieczności.

Podczas pobytu zabiegi ajurwedyjskie, codzienne praktyki, świadome odżywianie, chwile ciszy i bliskość natury stają się praktycznymi narzędziami wspierającymi zdrowie i bardziej harmonijne życie.

To zaproszenie do regeneracji i rozkwitu od wewnątrz.

PROGRAM OBEJMUJE:

- Codzienne ajurwedyjskie konsultacje lekarskie
- Suplementy ziołowe zalecone przez lekarza
- 2 indywidualnie dobrane zabiegi ajurwedyjskie dziennie
- Codzienną praktykę jogi
- Sesje oddechowe i relaksacyjne
- Indywidualnie dobrane wegetariańskie posiłki ajurwedyjskie
- Dostęp do kąpieli termalnych zgodnie ze wskazaniami lekarskimi
- Chwile spokoju i spacery na łonie natury
- Dostęp do SPA
- Wykłady i spotkania poświęcone zasadom ajurwedy, pomagające lepiej zrozumieć ajurwedyjski styl życia oraz sposoby podtrzymywania korzyści z pobytu po jego zakończeniu

JĘZYK KONSULTACJI I ZAJĘĆ
Konsultacje i zajęcia będą prowadzone w języku włoskim lub angielskim, w zależności od potrzeb.

Inner Bloom® to prawdziwa podróż ku odnowie — cenny czas dla siebie, by poczuć lekkość w ciele, wyciszyć umysł i otworzyć się na nową jakość obecności, witalności oraz kontaktu ze sobą.

To zaproszenie, by zwolnić, uwolnić się od tego, co zbędne, i odnaleźć swój naturalny rytm w bezpiecznym, inspirującym i pełnym wsparcia otoczeniu.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA