CONTATTI

www.palazzolodronbertelli.it
info@palazzolodronbertelli.it

www.ayurvedicpoint.it
info@ayurvedicpoint.it

In questi giorni, i trattamenti ayurvedici, le pratiche quotidiane, l'alimentazione consapevole, i momenti di tranquillità e il contatto con la natura diventano strumenti concreti per coltivare la salute, la prevenzione e uno stile di vita più armonioso, orientato alla longevità e al benessere profondo.

ayurvedic point

RITIRO AYURVEDICO ESCLUSIVO
6-11 LUGLIO 2027

ALBERGO PALAZZO LODRON BERTELLI
Dimora Storica

INNER BLOOM®

AYURVEDIC MOUNTAIN RETREAT

Albergo Lodron Bertelli ★★★★
Caderzone Terme (TN) Italy



BORGO SALUTE CADERZONE TERME
MADONNA DI CAMPIGLIO
TRENTINO

INNER BLOOM — La Via per ritornare a sé

Nel cuore del Trentino, circondato dalla natura alpina, dalle acque termali e dalla quiete delle montagne, **Inner Bloom®** è un ritiro ayurvedico di sei giorni dedicato al ripristino dell'equilibrio tra corpo e mente secondo i principi dell'Ayurveda.

Organizzato da Ayurvedic Point, Scuola e Centro di Medicina Ayurvedica di Milano, in collaborazione con l'Albergo Palazzo Lodron Bertelli, Dimora Storica del XV secolo a Caderzone Terme, il ritiro si ispira ai temi della longevità, dello stile di vita e della prevenzione.

Ogni partecipante sarà seguito attraverso una consulenza medica ayurvedica personalizzata all'inizio del ritiro e valutazioni di follow-up quotidiane, che guideranno i trattamenti, l'alimentazione e le pratiche durante l'intero soggiorno.
Lo staff medico è guidato dal dott. Antonio Morandi, specialista in neurologia e medico esperto di Āyurveda.

Arrivo: martedì 6 luglio 2027
Inizio delle attività: ore 15:30
Partenza: domenica 11 luglio 2027 (pomeriggio)
6 giorni / 5 notti

INFORMAZIONI
info@palazzolodronbertelli.it — +39 335 8754925
Albergo Lodron Bertelli ★★★★
P.zza S.Antonio 8 - Caderzone Terme (TN) Italy











PIU' DI UN SEMPLICE RITIRO

Inner Bloom® è un'esperienza immersiva all'insegna dell'equilibrio e dell'ascolto profondo.

Attraverso i principi dell'Āyurveda, il ritiro invita i partecipanti a riscoprire il valore di uno stile di vita equilibrato, orientato alla prevenzione e alla coltivazione di una longevità sana, consapevole e sostenibile.

Durante questa settimana, i trattamenti ayurvedici, le pratiche quotidiane, l'alimentazione consapevole, i momenti di quiete e l'immersione nella natura diventano strumenti pratici per coltivare la salute e un modo di vivere più armonioso.

Un invito a rigenerarsi e a sbocciare dall'interno.

IL PROGRAMMA COMPRENDE:

- consulenze mediche ayurvediche quotidiane
- integratori a base di erbe prescritti
- 2 trattamenti ayurvedici personalizzati al giorno
- pratiche quotidiane di yoga
- sessioni di respirazione e rilassamento
- pasti ayurvedici vegetariani personalizzati
- accesso alle Terme (secondo le indicazioni mediche)
- momenti di tranquillità e passeggiate nella natura
- accesso alla SPA
- conferenze e incontri dedicati ai principi ayurvedici, per aiutare i partecipanti a comprendere meglio lo stile di vita ayurvedico e come mantenere nel tempo i benefici dell'esperienza

Inner Bloom® è concepito come un vero e proprio percorso di rinnovamento: un momento prezioso dedicato a te stesso per alleggerire il corpo, calmare la mente e lasciare emergere una nuova qualità di presenza, vitalità e ascolto interiore.

Un invito a rallentare, a liberarti di ciò che è superfluo e a riscoprire il tuo ritmo naturale in un ambiente protetto, stimolante e profondamente solidale.

POSTI LIMITATI